

～試食コーナー～

気になりませんか？



【ご試食メニュー】

HEALTHY NAV
昨日の食事が思い出せないのは
脳が疲れているからかもしれません
脳も栄養・運動・休養が必要です
脳年齢などがわかる
脳活性化チェック
してみよう！
☑ゲーム感覚で測定 ☑測定時間 約3分 ☑栄養士によるアドバイス
1 2 3
3分
脳と体
#いつもの食事に、答え合わせも。

HEALTHY NAV
BRAIN 脳活性
ほくほく大学芋
あたまに嬉しい♪ 噛みごたえ

気になりませんか？



【ご試食メニュー】

HEALTHY NAV
からだの内から
肌ケア始めませんか？
ビタミンA
ビタミンC
ビタミンE

HEALTHY NAV
SKIN お肌
ほうれん草サラダ
お肌に嬉しい♪
ビタミンA
ビタミンC
ビタミンE

気になりませんか？

