

# 第15回高砂市民病院健康まつり



コーナー詳細は  
↓でチェック!



「～市制70周年！辰者で暮らそう健康まつり～」

令和6年10月26日(土) 12:00～15:00

## 12. 舞台

ぜひご覧ください! 14:30～15:00

キッズチアダンスチーム

「マカロンス」

## 20. 相談コーナー ～病は気から～

院長・副院長・医療スタッフのよろず相談  
看護師によるがんサポート相談  
病気や看護・お薬・検査・リハビリ・  
食事などお気軽にご相談ください!

## 24. バザー

(2階ダイルーム)

欲しいものがきっとある  
はず 12:15～14:30

## 25. 公開講座 2階講義室

テーマ 時間	内容
13:00～13:30	総合診療 佐牟田医師 「ACPについて～人生をどう終わるか～」 ★【終活】についての講座です★ 大切な人と人生の終わり方を話してみるのはいかがでしょうか。
13:50～14:20	骨粗しょう症チーム 小林看護師 「骨粗しょう症について」

## 展示コーナー ～さあ発見しよう～

- 6. 医療機器の展示
- 10. 院長写真展
- 11. 緩和ケアのご紹介
- 11. 訪問看護について
- 11. リソースナース会について

## 16. キッズコーナー～みんな集まって!～

白衣体験～看護師さんに変身だ～

※受付14:45まで

## 測定計測コーナー

- ～きちんとチェックで健康管理～
- 2. Vitalityインボディ測定
  - 3. 血圧・血糖測定コーナー ※終了14:50
  - 7. 骨密度測定
  - 8. ロコモチェック(運動機能測定)
  - 9. 簡易頸動脈エコー体験
  - 13. 尿検査で腎臓からのSOSを早期発見しよう!
- 検尿: 先着100名 看護説明(1人5分): 先着50名

## 体験コーナー ～今年は何ができるかな?～

- 5. AED体験・心肺蘇生 いざという時に
- 14. 病原菌等に打ち勝つために私たちにできること「手洗い」
- 17. 薬剤師になってみよう(分包機体験)

## ブース ～楽しいことがきっとある!～

- 1. 試食コーナー 脳年齢測定・肌年齢測定
- 4. 生き活きサポート食品
- 18. 缶バッジ制作コーナー 先着200名・1人2個つくれます  
※行列になれば整理券を配布します。
- 19. じょうとんバスのコーナー
- 21. 「手術室」を探検しよう! ※12:30～14:30  
※エレベーターで3階までお越しく下さい。

## 23. 飲食ブース ～キッチンカーがやってきた!～

- ★「菓茶みきや\*肉旨しみきや」
  - ★「あきら food company」
- 15:30まで

お車でお越しの方は、  
★印の場所で駐車券の  
割引を行います。



## 第15回 高砂市民病院健康まつりの協賛・協力

### 協賛

#### 企業・団体（順不同）

○一般社団法人 高砂市医師会

#### 行政・市民病院

○高砂市役所有志

○高砂市民病院有志

### 協力

○高砂市消防本部

○高砂市都市政策課

○株式会社 モレーン コーポレーション

○カネカユアヘルスケア株式会社

○住友生命保険相互会社

**協賛・協力ありがとうございました！**

#### お知らせとお願い

- ・ 駐車場には限りがありますので、できる限り公共交通機関でお越しく下さい。  
山陽電鉄 荒井駅下車徒歩3分、じょうとんバス 山陽荒井駅 下車徒歩2分  
※土日祝日ダイヤのじょうとんバスは、高砂市民病院のバス停には止まりません。
- ・ お車でお越しの方は、★印の場所で駐車券の割引を行いますのでお立ち寄りください。
- ・ 救急車、消防車の展示・見学は、出動要請が入った場合、急遽終了することがあります。
- ・ お帰りの際、アンケートにご協力をお願いいたします。