

# 第16回高砂市民病院健康まつり

「健康万博～in高砂2025」

令和7年10月25日(土) 12:00～15:30



コーナー詳細は ↓でチェック!



## 11. 舞台 ぜひご覧ください!

12:00～

阿弥陀こども園 ステージ

15:00～

カムカム民謡会 コンサート

一緒に歌いましょう♪

演奏曲：新高砂音頭、花笠音頭 他

## 17. 相談コーナー ～病は気から～

院長・副院長・医療スタッフのよろず相談  
病気や看護・お薬・検査・リハビリ・  
食事などお気軽にご相談ください!

## 22. バザー

(2階ダイルム)

欲しいものがきっとある  
はず 12:15～14:30

## 23. 公開講座 2階講義室

テーマ 時間	内容
13:00～13:30	★栄養管理室 赤瀬栄養士★ 「糖尿病を予防するための食事 ～上手に糖質をコントロールしよう～」
13:40～14:10	★高砂こども療育支援センター長 杉下言語聴覚士★ 「発達が気になるお子さんの相談場所 ～高砂こども療育支援センターのご紹介～」
14:20～14:50	★整形外科 部長 原田医師★ 「知っておきたい 変形性膝関節症疼痛治療 ～クーリーフ疼痛管理用高周波システム～」 ※クーリーフ…感覚神経を部分焼灼し、膝の痛みを軽減する治療です。

## 20. 飲食ブース ぜひお立ち寄りください!

★「農菓みきや\*肉旨しみきや」

★ お車でお越しの方は、  
印の場所で駐車券の  
割引を行います。

## 展示コーナー ～さあ発見しよう～

- 5. 医療機器の展示
- 9. 院長写真展
- 10. ようこそ緩和ケア病棟へ
- 10. 訪問看護ステーションのご案内
- 10. 市民病院 PR 展示
- ・クーリーフについて ・リソースナース会
- ・院内デイすまいるの作品展 ・健診事業 PR

## 14. キッズコーナー～体験してみよう～

- ・白衣を着て写真を撮ろう
- ・聴診器で心臓の音を聞いてみよう

## 測定計測コーナー

- ～きちんとチェックで健康管理～
- 2. Vitalityインボディ測定
- 3. 血圧・血糖測定コーナー
- 6. 骨密度測定
- 7. ロコモチェック (運動機能測定)
- 8. 血管年齢測定
- 12. 尿検査で腎臓からのSOSを早期発見しよう!
- ※尿検査: 先着100名 ※看護説明 (1人5分): 先着50名

## 体験コーナー ～今年は何ができるかな?～

- 4. AED体験・心肺蘇生 いざという時に
- 13. これからのあなたに大切な感染対策
- 15. おくすりデザイン研究所  
～自分だけのすてきな「おくすりんびん」をつくろう!～

## ブース ～楽しいことがきっとある!～

- 1. 試食コーナー 肌年齢測定・ストレス測定  
※測定は待ち時間が長くなる事が予測されますがご了承ください。
- 16. 一緒に美肌を目指しませんか?  
(ドクターズコスメのご紹介)
- 18. 「手術室」を探検しよう! 先着50名様まで  
※エレベーターで3階までお越しください。  
※12:00～15:00 最終受付14:30  
※12時から30分ごとに10人枠で整理券を配布します。
- 19. 救急車の展示・見学
- 21. じょうとんバス 運転手さんなりきり体験



## 第16回 高砂市民病院健康まつりの協賛・協力

### 協賛

#### 企業・団体（順不同）

○一般社団法人 高砂市医師会

#### 行政・市民病院

○高砂市役所有志

○高砂市民病院有志

### 協力

○高砂市消防本部

○高砂市都市政策課

○住友生命保険相互会社

**協賛・協力ありがとうございました！**

#### お知らせとお願い

- ・ 駐車場には限りがありますので、できる限り公共交通機関でお越しください。  
山陽電鉄 荒井駅下車徒歩3分、じょうとんバス 山陽荒井駅 下車徒歩2分  
※土日祝日ダイヤのじょうとんバスは、高砂市民病院のバス停には止まりません。
- ・ お車でお越しの方は、★印の場所で駐車券の割引を行いますのでお立ち寄りください。
- ・ 救急車、消防車の展示・見学は、出動要請が入った場合、急遽終了することがあります。
- ・ 毎年ご好評をいただいております「簡易頸動脈エコー体験」は、諸般の事情により実施しておりません。
- ・ お帰りの際、アンケートにご協力をお願いいたします。