

講師派遣のご案内（2024年度）

高砂市民病院では、市民の皆さんに病気や健康に関する知識や関心を深めていただくため、出前講座を実施しています。聞きたい講座がありましたら是非ご活用ください。高砂市内どこへでも「無料」で下記内容について、講師として高砂市民病院職員を派遣します。

- ①看護師さんって何する人？～がん看護の視点から～
- ②がん治療を支える緩和ケア！
～緩和ケアはいつだってあなたの味方～
- ③大切な腎臓を守りませんか～高血圧は早めの対処～
- ④認知症にならないためにすること
- ⑤胃カメラで早期発見！（ピロリ菌 etc.のお話）
- ⑥いつ感染拡大するかわからない感染症に対して
～日常における感染対策のコツ～
- ⑦大切なペットとこれからの感染症対応について
- ⑧介護のポイント（床ずれ予防・紙おむつの選び方）
- ⑨尿もれを予防しよう（骨盤底筋体操）
- ⑩健康体操（膝痛・腰痛予防・認知症予防など）
- ⑪骨粗鬆症について
- ⑫市民病院の現状について

今年度の講座内容です。詳細は相談に応じますので、下記問い合わせ先にご相談ください。

申込期間は、令和6年5月1日～11月29日までです。

