

基本理念 希望のある医療

まぼろしへのかけはし



日光角化症（光線角化症）について

皮膚科医長 坂口 正展

日光角化症とは慢性の紫外線曝露により誘発される皮膚病変であり日光に当たりやすい部位（顔・耳介・前腕・手背）に好発します。

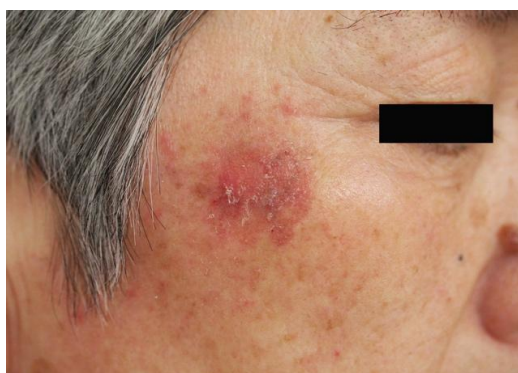
具体的な症状としては角化（がさがさ）を伴う紅～褐色調の平べったい斑です。角化がすすむと皮角といって角のようになることもあります。この病気の病変部では表皮の最下層（基底層）の細胞の性質が悪くなっています。

また前癌病変とされており、一定の割合で有棘細胞癌（いわゆる皮膚がん）になってしまいます。

この病気の診断は皮膚生検という皮膚病変を一部切除して顕微鏡の検査で表皮細胞が悪性化しているか確認することで可能です。治療ですが、できもの（腫瘍）ですので湿疹などで使用する通常の外用薬は効きません。方法としては手術による治療や特殊な外用薬・凍結療法などがあり症状の程度・状況により方針を決めます。

この病気は慢性的に紫外線曝露をした皮膚に生じますから 60 才以上の方に生じやすいことが知られています。顔や腕など日光に良く当たっている部位にがさがさする赤い皮疹があり気になるようでしたら一度受診をおすすめします。

（日光角化症の臨床像）



左図) 頬に角化（がさがさ）した紅斑を呈したケース

右図) 頭皮に同様の病変を呈したケース

詳細につきましては高砂市民病院 皮膚科外来（079-442-3981）内線（ 2855 ）まで
お問い合わせください。

お知らせ

10月のホッとひと息寄り道講座は、「緩和ケア」について緩和ケア病棟の若原医師、看護師がお話をしました。

緩和ケアとは、その人らしさを大切にしており、当院の緩和ケア病棟も‘その人らしく過ごせること’を目標にケアを行っています。今をどう過ごすのか？どう生きていくのか？一緒に考え、ご希望に沿えるように、地域の医師と協働し、今後も地域の方々を支えていきたいと思ひます。



1. 11月のホッとひと息寄り道講座

日 時： ①11月13日(月) ②22日(水) 10:00~10:30
場 所： 正面玄関ホールの公衆電話前
テーマ： インフルエンザ対策
講 師： 感染対策チーム

2. オープンカンファレンス開催のお知らせ

日 時： 11月30日(木) 17:30~19:20
場 所： 2階講義室
テーマ： **【感染について】**
対象者： 医療職・介護職の方

※地域医療連携室まで申し込みをお願い致します(当日まで可)

3. 生活習慣病予防教室開催のお知らせ

日 時： 11月15日(水) 13:30~15:00
場 所： 2階講義室
テーマ： **健康寿命に関する画像検査**
健康診断の「血圧検査」を見てみよう

※お問い合わせは、内科外来(079-442-3981)内線(5804)をお願い致します

きほうへのかけはし SAKAMOTO に関するお問合せは、

地域医療連携室までお願いします。

連絡先 〒676-8585 兵庫県高砂市荒井町紙町33-1

TEL 079-442-3981 (内線5146)

FAX 079-443-1401

ホームページ <http://www.hospital-takasago.jp/>

