

# あほうへの かけはし

## 2020年秋号

### 目次

- P1…市民のみなさまが望む医療を…
- P2…特集「骨粗鬆症～当院の取り組み～」
- P4…骨密度測定について
- P5…新型コロナウイルス検査について  
感染制御室だより
- P6…部署紹介「臨床工学室」
- P7…幼児作品展示  
健康レシピ  
学会発表～症例と取り組み～
- P8…高砂市民病院の現状と今後の運営について  
患者さまへのお知らせ

## 市民のみなさまが 望む医療を…

事務局長  
高橋 文彦



### 新型コロナウイルス対応

新型コロナウイルス感染拡大が依然として続いており、どの公立病院も厳しい経営状況となっており、市民病院もその影響を大きく受けています。

しかし、**新型コロナウイルス患者への対応は市民病院の使命であり、医師をはじめとする医療従事者は懸命な医療を展開しております。**

こころない風評被害も多数起こっている中、市民病院医療従事者へのたくさんの応援メッセージ、また医療機器、防護服、マスク等の多大なご寄附をいただき、スタッフ一同、大変感謝いたしております。

そのご期待に応えるためにも、市民病院は新型コロナウイルス対応をしっかりと行ってまいります。

### 市民病院の役割

さて、市民病院は令和2年4月から病床数を199床（従来は290床）にダウンサイジングし、より効率的な医療の展開を目指しております。

現在の医療のあり方は、一つの病院で完結するのではなく、同一の医療圏域の中でそれぞれの病院が医療機能の役割を分担する地域完結型に変化してきています。

その中で、**市民病院の役割は地域の急性期も担いながら、今後、超高齢化社会を迎えるにあたり、在宅に復帰するまでのケアをしっかりと行う「回復期機能」を中**

心に担っていくべき

と考えています。  
また**回復期機能は「医療」と「介護」の橋渡しを行っていく、今後、益々ニーズが高まる医療機能である**と考えておりますので、地域に密着した病院として、回復期機能を充実させていきたいと思っております。

あわせて、市民病院は「緩和ケア病棟」において終末期医療も実践しています。

「緩和ケア病棟」では患者さまが抱えているつらさや痛みを和らげるためのケアを行っております。

**高砂市民病院は東播磨圏域において、「急性期機能」「回復期機能」「終末期機能」の3機能を同時に実践できる唯一の総合病院です。**

これからも「地域に密着した病院」として、高砂市医師会のみなさまと連携しながら患者さまやそのご家族に寄り添う医療を実践してまいります。



# 「骨粗鬆症 ～当院の取り組み～」



整形外科 医務局長 長谷川 康裕

## 1. 骨粗鬆症と骨脆弱性骨折

骨粗鬆症とは骨の脆弱性が増大し、骨折の危険性が増大する疾患です。年齢と共に骨の強度は低下し、特に更年期以降の女性では骨の強度が急速に低下することが知られています。骨粗鬆症に起因する骨折は骨脆弱性骨折と呼ばれ、具体的には、通常骨折が生じない軽微な外傷(例えばしりもちをついた)で骨折が生じ、最近では日常生活動作(屈んで物を持ち上げる、体をひねる)で骨折が生じたり、中には明らかな受傷機転がない症例も経験します(テレビでも「いつの間にか骨折」というCMがありました)。しかし、骨折が生じなければ骨粗鬆症自体に症状はなく、高脂血症、高血圧等と同じsilent disease(静かなる病気)とされています。

代表的な骨脆弱性骨折には股関節周囲の骨折(大腿骨近位部骨折)、背骨の骨折(脊椎椎体骨折)などがあります(図1)。多くの骨折は適切な治療で治癒(骨癒合)が得られる疾患ではありますが、股関節周囲骨折では早期に手術を行ったとしてもある程度の歩行

能力の低下は否めず、また、背骨の骨折では骨折部の変形、疼痛が残存することが多く、日常生活動作(ADL)の低下が生じます。また、これらの骨折の既往のある人は他の骨折が生じる頻度が数倍になることが知られており(表1)、再度骨折が生じればますますADLが低下します(骨折の連鎖)。

## 2. 骨粗鬆症治療の必要

例えば高脂血症は治療を行わないことで動脈硬化が進行し、心筋梗塞をはじめ、生命にかかわる疾患を発症しやすくなるため、治療が必要となります。骨粗鬆症は骨折を来し易くなりますが、生命には関わらないと考える向きもあるかと思えます。また、年齢と共に骨の強度は減少するため、骨粗鬆症は加齢による変化であって病気ではないとする考えもあります。しかし、現在、日本では急速に人口の高齢化が進行しています。日本は有数の長寿国で平均寿命は男81歳、女87歳ですが、健康寿命(日常的に介護などを必要とすることなく、自立した生活を送れている年数)は男71

図1 A: 脊椎椎体骨折 B: 大腿骨近位部骨折



表1 初発骨折後の2次骨折発生リスク

最初の骨折部位	2次骨折の発生部位		
	手関節	椎体	大腿骨近位
手関節	3.3	1.7	1.9
椎体	1.4	4.4	2.3
大腿骨近位	—	2.5	2.3

Klotzbuecher et al. J Bone Miner Res 2000

歳、女74歳で、健康寿命を延ばしていくことが急務となっています。このため、社会的にも骨粗鬆症の治療は必須と考えます。

## 3. 診断

骨の強度を評価(定量)するために骨密度検査を行います。種々の装置がありますが、いずれも低侵襲で、検査に伴う疼痛などはありません。また、血中のカルシウムや種々の骨代謝マーカーを計測し治療の方針や効果判定に用います。

## 4. 投薬治療介入の基準

前述の大腿骨近位部骨折や脊椎椎体骨折は、骨折があれば骨粗鬆症の投薬基準に該当します。また骨密度がYAM値(注1)70%未満のもの、骨密度がYAM値80%未満で、他の脆弱性骨折(例えば手関節周囲の骨折)の既往、大腿骨近位部骨折の家族歴、FRAX(注2)の10年間の骨折確率が15%以上のもも投薬開始基準に該当します。

## 5. 当院の取り組み

骨粗鬆症の治療を行うことで骨脆弱性骨折を予防し、ひいては健康寿命を長くすることが目標となります。しかし、症状のない骨粗鬆症の患者さんが医療機関を受診されることは少なく、現時点では、最初の

骨折が骨粗鬆症治療介入のきっかけとなることが多いです。これは骨折の連鎖を防ぐ意味からも理に適っており、当院の過去1年間の骨粗鬆症治療導入患者さんを調べると、全体の約66%が骨折を契機に治療導入となっています(図2)。

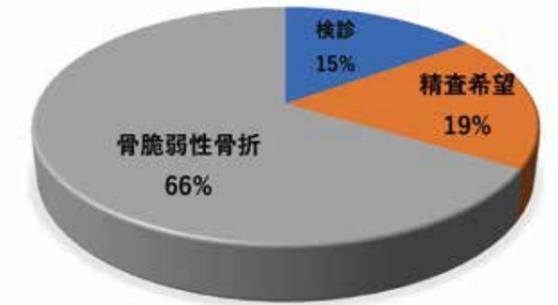
しかし、骨折患者さんの骨粗鬆症治療率が低いことも知られており、まずはこれらの患者さんの治療率の向上を目指すことが差し当たっての目標となります。

当院では骨粗鬆症学会認定医1名、骨粗鬆症マネージャー5名でチームを結成し、これを中心にまずは骨脆弱性骨折患者さんの骨粗鬆症治療率向上を目標に活動しています。しかし、これらの患者さんは氷山の一角であり、特に更年期以降の女性の方は骨粗鬆症となっている可能性も高く、一度専門の医療機関を受診されることをお勧めします。

注1:YAM値とは若年齢の平均骨密度の値(基準値)を100%として、計測された骨密度(BMD)値と比べて%をだしたものです。

注2:FRAX®(Fracture Risk Assessment Tool)は、将来10年以内の骨折リスクを予測計算するツールでWHO(世界保健機関)が開発したものです。

図2 治療介入の動機



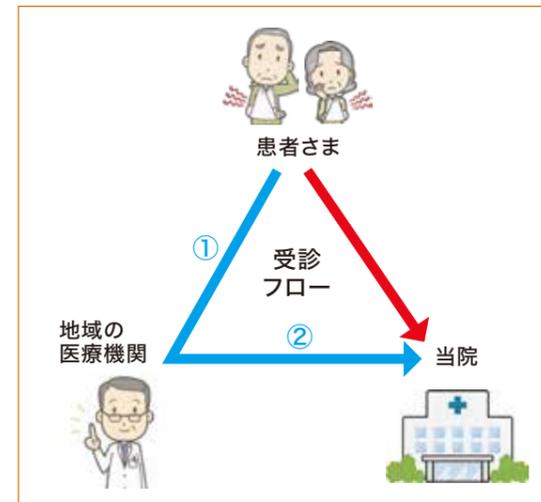
## 当院受診の流れ

### 当院受診

当院の外来を受診してください。

### 連携機関からのご紹介

- ①他院を受診された方は、紹介状をお持ちください。
- ②保険証、書類一式を持って当院受診となります。



詳細はこちら→



## 「骨密度測定について」

放射線技師 主任 塩谷直己

2019年9月に骨密度測定装置(DXA)が更新され、骨密度に加え微細骨構造の評価ができるようになりました。最近ではテレビ等で骨粗鬆症の話題が取り上げられ社会的関心も高まっています。しかし何をすればいいのかわからない方も多くいらっしゃいます。食事・運動に気をつけていただくのはとても大切な事ですが、それと同時に骨密度を測定し自分の骨の状態を知る事が重要です。骨密度測定といっても測定装置の種類も違えば測定する部位も異なります。一般的には背骨(腰椎)と股関節(大腿骨近位部)での測定がゴールドスタンダードといわれています。

特に大腿骨近位部は臨床的に重要な部位で、骨折により著しくQOL(生活の質)を低下させます。

そういった重要な部位を直接測定する事で骨折

リスクの予測ができますので、躯幹骨(体の中心の骨)DXAでの骨密度測定をお勧めします。高砂市では個別検診として躯幹骨DXAによる骨粗鬆症検診を行っています。(期間は11月中旬からで、詳しくは10月の広報たかさごをご覧ください。)毎年たくさんの方が受診されており、結果説明会では管理栄養士と診療放射線技師による食事の話や結果表の見方など皆さん熱心にきかれています。また、当院には骨粗鬆症の予防・治療を支援する骨粗鬆症のエキスパート(骨粗鬆症マネージャー)が5名在籍しています。日本骨粗鬆症学会認定医の長谷川医師を中心にチームとして骨粗鬆症の予防・治療のサポートができればと思います。

何かご質問があればお気軽にお声かけください。



チームミーティング



躯幹骨DXA装置

## 新型コロナウイルス検査について

### 新型コロナウイルスの診断のための検査ってどんなものがあるの？

#### PCR検査(LAMP法を含む)

新型コロナウイルス診断のための検査の中ではウイルスの検出能力が一番高い検査です。

検査結果が陽性の場合、新型コロナウイルス感染症と診断ができます。

#### 抗原検査

インフルエンザの検査のような簡易キットを使う方法と、専用の分析装置を使う方法があります。ウイルスの検出能力は簡易キットよりも分析装置を使う方法が優れています。

いずれの方法でも検査結果が陽性の場合、新型コロナウイルス感染症と診断ができますが、陰性でも症状が疑わしければPCR検査で確認する必要があります。

### 抗体検査でも新型コロナウイルスの診断はできるの？

抗体検査は確定診断のための検査としては使用されていません。

抗体検査は身体にウイルスが侵入した際に作られる抗体というタンパク質を測定する検査です。抗体が陽性ということは、新型コロナウイルスの感染を、現在もしくは過去に受けたことを示しています。

### 高砂市民病院ではどんな検査をしているの？

遺伝子検査はPCR法とLAMP法、抗原検査は簡易キットでの検査が可能です。これらの検査について医師が必要と判断した場合に行っています。

## ■ 感染制御室だより ■

現在、病院では新型コロナウイルス感染症対策として来院される方全員に病院入り口でサーモグラフィーによる発熱チェックを実施しています。病院に入る際、少し時間がかかることがありますがお協力よろしくお願いします。

発熱チェックで熱があった来院者には、聞き取りを実施させていただき新型コロナウイルス感染症が疑われる時には専用の部屋で対応させていただいています。

また、血液浄化センターでも発熱チェックを実施しています。ここで使用しているサーモグラフィーは、「高砂ロータリークラブ」から寄贈していただいたもので毎日大活躍です。

今回の新型コロナウイルス感染症対応では、各方面よりご支援ご協力をいただき、病院職員一同感謝しております。新型コロナウイルス感染症対応はまだまだ続くと思いますが、皆で力を合わせて乗り越えたいと思います。



正面玄関での発熱チェック



高砂ロータリークラブ寄贈

## ぶらり、診療所紹介の旅

～もっと知りたい、地域のお医者さん～

### 医療法人社団

## こばやし小児科 理事長 小林 謙

小児科診療所は飛行機を、病児保育室(すくすくひろば)は船をイメージした外観です。屋内は、診療所・病児保育室ともに木材を基調にし、木のおもちゃを多く取り入れ、木の暖かみが伝わるよう工夫しました。

待合室の飾りは、毎月、子どもたちが季節を感じられるものを考え、花壇にも花が途切れないよう心がけています。すべての診療(一般診療・予防接種・健診)を、院内での感染予防と待ち時間の短縮のため、開院当初より、時間指定予約制で行っています。

診療情報はこちら ▶ <https://www.kobayashisyounika.net/index.html>

☎079-434-2288



### 医療法人社団

## 魚川医院 院長 青木 裕加

平成5年に前院長である父が他界。平成8年に医院を継ぎました。62歳で他界した父を見てきて「いつも同時進行」である事を心がけてきました。「資金が貯まってから」「子育てが落ち着いてから」ではなく「今必要と思う事は多少無理をしても今やる」という思いで歩んできました。医院を継いでから結婚。3人の子供を出産し、子育てを行いながら5事業所を立ち上げたのは、そういう思いから出来たと思います。平成22年に改築。古美術の趣味からお棚を作りました。他の趣味は料理・茶道・ドラム。子供からは「ママは白衣かエプロンかの人」と言われる程の料理好きです。

診療情報はこちら ▶ <http://uokawa-home.com/> ☎079-432-5226



# 部署紹介 臨床工学室

臨床工学技士という職種があることをご存じでしょうか。病院などではCE(Clinical Engineer)やME(Medical Engineer)と呼ばれることが多いです。

主な仕事としては、医療機器の操作、保守点検業務となります。

高砂市民病院では7名在籍し、現代の医療には欠かせない医療機器のスペシャリストとして、医療機器を通して今後も患者さまの安全を守ってまいりますのでよろしくお願いいたします。

## 透析業務

透析業務では、透析を行うための準備(プライミング etc...)、穿刺、返血の他に、安全に治療が行えるよう定期的に透析装置の部品交換(オーバーホール)を行っています。



### ◀RO装置

透析を行うには大量の水が必要になります。このRO装置では水に含まれている不必要な物質を取り除き、透析に適した水を作り出しています。

### ▶多人数用透析液供給装置

透析を行うには大量の透析液が必要になるためこの装置で透析液を作成し各透析装置(コンソール)に供給しています。



## 機器管理業務

機器管理業務では、医療機器の中央管理を行い、必要な時には病棟などへ貸し出し、使用後返却された機器の点検を行っています。また、下記の機器などの定期点検を行っています。



### ① ④多項目モニタ

心電図や血圧など多項目の測定が行えるため、検査中や病棟だけでなく救急車内でも使用することが出来ます。

### ②輸液ポンプ

### ③シリンジポンプ

機械による強制的な力を利用し、設定された注入量を自動的に注入するための機器。両方とも医療系ドラマなどでもよく見かける医療機器です。

### ④小型シリンジポンプ

シリンジポンプより微量持続注入が可能な機器。



### ⑤PCAポンプ

PCAとは自己調節鎮痛法のこと、このポンプは他の機器と違って痛みがあるときに患者さま自らがボタンを押して薬液を注入することが出来ます。



### ◀人工呼吸器

呼吸を人工的に管理するための医療機器です。気管挿管のように気管内にチューブを挿入する方法や、マスクを使用する方法などがあります。



### ◀除細動器

心室細動などを起こした心臓に大きな電気ショックを与え正常な動きに戻すための医療機器です。使用出来るのは医師のみです。

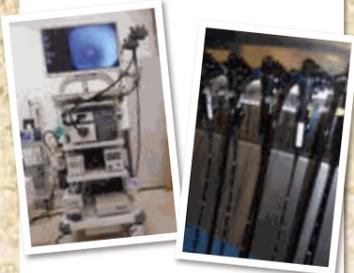
### ▶AED(Automated External Defibrillator)

自動体外式除細動器のことで、駅などの公共機関やショッピングモールなどで見かけることが出来ます。除細動器と違って一般の方でも使用することが出来ます。



## 内視鏡業務

内視鏡業務では準備・検査の補助・処置の補助・ファイバーの洗浄を行っています。また、今年度からは内視鏡機器の定期点検も私たち臨床工学技士が行うようになりました。



上部内視鏡カメラの太さ比較です。上から経鼻カメラ、鉛筆、経口カメラです。

※医療機器はこの他にも麻酔器や人工心臓装置、新型コロナウイルスで注目を集めたECMOなどの補助循環装置など多種多様に存在しています。

## 幼児作品展

患者さまや家族の癒しとなるよう、市内の公立幼稚園・保育園・認定こども園に通う子供たちの作品を温室横に展示しています。

今回は「荒井幼稚園」の皆さんが作ってくれました。

立体感があり迫力を感じる作品だなと思います。

各施設に協力していただき定期的に交換していく予定ですので、来院の際は心温まる作品をご覧ください。10月から荒井保育園の作品です。



## 健康レシピ

### 芋かりんとう(シナモン味)

旬のさつまいもでお手軽おやつ

エネルギー 150kcal

食塩相当量 0.1g

<材料(4人分)>

さつまいも(皮付き) 1本(約230g)  
 サラダ油 大さじ4杯  
 グラニュー糖 大さじ1杯半  
 シナモンパウダー 小さじ1/4杯

<作り方>

- ① さつまいもは皮付きのまま、1cm四方の棒状に切る
- ② ①を耐熱皿に入れて軽くラップをして電子レンジ(600W)に2分かける
- ③ フライパンに水分をふき取った芋とサラダ油を入れてからめてから中火にかける。時々混ぜながら芋に火が通るまで揚げ焼きにする
- ④ 芋を紙タオルの上のせて、余分な油をきって粗熱をとる
- ⑤ グラニュー糖とシナモンパウダーをポリ袋又はジッパー付きの袋に入れてから芋を入れ軽くふって全体にまぶす

シナモンのかわりに抹茶でもOK  
 電子レンジにかけて時短調理!  
 袋の中でグラニュー糖をからめて手回らず!



## POINT

さつまいもは、品種改良が盛んにおこなわれたため非常に多くの種類があります。糖質が多いため甘みが強く、いも類の中では食物繊維やビタミンCも豊富です。

## 病院職員対象の 消火器等実技

### 訓練を実施しました

もしもの時に動けるよう、散水栓、訓練用水消火器を使った実技訓練を令和2年9月8日(火)に実施しました。



## 学会発表 ～症例と取り組み～

看護局 友成 恭子

第62回日本老年医学会学術集会 日本老年医学会

演題名:高齢者カンファレンス定着への取り組み

看護局 谷川 律子

第25回日本緩和医療学会学術大会

演題名:せん妄出現時における看護師のアセスメントの現状調査

看護局 後藤 悟史

第17回日本口腔ケア学会総会・学術大会

演題名:周術期口腔機能管理における当院の取り組みと実態調査  
 シンポジストとして発表

## 市長との意見交換会を開催します

# 高砂市民病院の現状と今後の運営について

## ～皆さまのご意見をお聞かせください！～

現在、高砂市民病院の経営は非常に厳しい状況となっています。

本市は、平成31年3月に有識者等で構成された「高砂市民病院のあり方検討委員会」から答申を受けました。

その後、答申内容を反映した対応方針を策定し、経営改善に向けて取り組んでいるところですが、まだ十分な改善には至っていない状況です。

しかし、市民病院は市民の皆さまの健康と命を守るために不可欠であり、維持していくためには、更なる経営改善が必要です。

この度、市長が各地区の公民館に出向き、市民病院の現状と今後の運営についての意見交換会を開催します。

市民の皆さまからご意見をいただき、今後の経営改善につなげていきたいと考えています。ぜひご参加ください。

<意見交換会日程>ご参加にあたっては、検温・マスク装着をお願いいたします。どちらの地区の意見交換会でもご参加できます。

日時	時間	場所	定員
11月14日(土)	13時～14時30分	高砂公民館 集会室	40人
	15時～16時30分	中央公民館兼伊保公民館 講堂	75人
11月15日(日)	10時～11時30分	曾根公民館 集会室	50人
	13時～14時30分	荒井公民館 集会室	60人
	15時～16時30分	米田公民館 集会室	45人
11月21日(土)	13時～14時30分	阿弥陀公民館 集会室	50人
	15時～16時30分	北浜公民館 集会室	50人
	19時～20時30分	中筋公民館 集会室	60人

※当日は定員になり次第、入場を締め切らせていただきますので、ご了承ください。  
(定員につきましては、新型コロナウイルス感染防止のため、収容可能人員の半数に制限させていただいております。また、入室時に名簿に氏名、連絡先、検温結果等の記載をしていただきます。)

## 患者さまへのお知らせ

### 感染予防

- 地域の皆様を含めた感染予防の為にも受診の際にはマスクを着用していただき、手指消毒をお願いします。

### インフルエンザ予防接種

- インフルエンザの流行時期が近づいてきました。予防接種の申し込みはお早めをお願いします。(予約数に限りがございます。ご了承ください。)

### ホッとひと息寄り道講座

時間: 10:00～10:30 場所: 高砂市民病院玄関ホール

11月19日(水) テーマ: 感染症予防対策 講師: 感染対策チーム

12月 9日(水) テーマ: 救急車が来る前に 講師: 高砂市消防本部

1月20日(水) テーマ: 骨粗鬆症について 講師: 中央放射線室

※講座日は変更することもあります。

Takasago Municipal Hospital

## 高砂市民病院 広報広聴委員会 広報紙編集チーム

〒676-8585 兵庫県高砂市荒井町紙町33番1号  
TEL 079-442-3981 FAX 079-442-5472  
URL <https://www.hospital-takasago.jp/>

高砂市民病院 検索



研修やオープン カンファレンスなどの内容は、ホームページをご覧ください。  
また、当院の活動については公式Facebookページをご覧ください。

通算 141号