

## 中東呼吸器症候群(MERS)について

MERSは、2012年に確認されて以降、2015年6月1日までに中東諸国を中心に1154人の感染が確認され、431名が死亡しています。(WHO報告)

5月11日に韓国において発生した輸入症例については、明らかな接触歴がなかったこと等から診断が遅れたことや、医療機関における院内感染対策の不徹底等により、医療従事者や同じ病棟の患者やその家族に二次感染・三次感染が発生しています。6月4日の報告では30名の感染者を確認し、ヒト-ヒト感染もみられています。

### MERSって何？



コロナウイルス科ベータコロナウイルス属のMERS (Middle East Respiratory Syndrome) コロナウイルスによる急性呼吸器症候群である。

### どうやってうつるの？

ヒトコブラクダがMERSコロナウイルスを保有しており、ヒトコブラクダとの濃厚接触が感染リスクであると考えられています。

一方、家族間、感染対策が不十分な医療機関などにおける限定的なヒト-ヒト感染も報告されています。中東諸国を中心として発生がみられ、潜伏期間は2~14日(中央値は5日程度)。無症例から急性呼吸窮迫症候群(ARDS)を来す重症例までである。

### どんな症状があるの？

典型的な病像は、発熱、咳嗽等から始まり、急速に肺炎を発症し、しばしば呼吸管理が必要となります。下痢などの消化器症状のほか、多臓器不全(特に腎不全)や敗血性ショックを伴う場合もあり、高齢者及び糖尿病、腎不全などの基礎疾患を持つ者での重症化傾向がより高くなる。

### こんな患者はMERSを疑う

\*発熱を伴う急性呼吸器症状(軽症の場合を含む。)を呈する者であって、発症前14日以内の状況が以下のいずれかに該当する者

- 韓国(ソウル周辺)に渡航や居住していたもの
- 韓国(ソウル周辺)の医療機関を受診若しくは訪問したもの
- MERSであることが確定した者との接触歴があるもの
- ラクダとの濃厚接触歴(例:未殺菌乳の喫食)があるもの
- アラビア半島又はその周辺諸国に渡航や居住していたもの



### 対策はコレ！

標準予防策 + 飛沫感染予防策  
咳エチケット  
アルコールによる手指衛生

- 外来で発熱患者が受診した場合は、必ず渡航歴の確認をお願いします。
- 感染症発生諸国への海外旅行は自粛する
- 渡航した場合は、14日間体温を計測し呼吸器症状に注意する

